

SALUD

Hallan una microalga que previene enfermedades

● La luteína que tiene protege de patologías cardiovasculares

|| EFE
|| ALMERÍA

Una investigación de la Universidad de Almería (UAL) y Cajamar apunta que una nueva microalga, la *Scenedesmus almeriensis*, cultivada en un invernadero, puede tener aplicaciones en la prevención de enfermedades cardiovasculares y degeneración macular senil.

Según la información facilitada por Cajamar, la característica más importante es el elevado contenido en luteína, que llega hasta los cinco gramos por kilogramo de biomasa. Estudios sobre este carotenoide, que se emplea como colorante alimentario y en cosmética, po-

nen de manifiesto que una ingesta adecuada puede ser beneficiosa en la prevención y evolución de enfermedades degenerativas humanas.

Trabajos epidemiológicos y clínicos de luteína han mostrado que tiene un papel relevante en la protección contra la aparición o progresión de enfermedades cardiovasculares y la degeneración macular senil, según Cajamar, en cuya estación experimental se ha desarrollado la investigación.

Aunque se desconoce el mecanismo de acción protectora de este pigmento, que está presente en cantidades significativas en la mácula lutea de la retina humana, se le atribuye la capacidad de filtrar la luz azul o de neutralizar los radicales libres que pueda originar esta radiación u otros factores. ≡