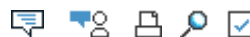


17/4/2005



## "Enamórame sin drogas"

Universidad de Almería

Los nuevos alumnos del curso 2005/2006 recibirán un CD con información sobre drogodependencias.

Los alumnos que se matriculen en la **Universidad de Almería** el próximo curso recibirán un CD con información sobre drogodependencias y adicciones.

### La iniciativa

Esta iniciativa se enmarca dentro de un convenio suscrito entre la Universidad y la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social orientado a la prevención de drogodependencias.

El CD, que ha sido presentado hoy, lleva por título "Enamórame sin drogas" y ha sido elaborado por la Dirección General de Drogodependencias y Adicciones dentro de la campaña genérica denominada "Abre los ojos".



La información que contiene el disco se estructura en las siguientes áreas: Tabaco, y cannabis, alcohol y pastillas, cocaína y heroína, ludopatía, testimonios y respuesta social. El esquema de cada uno de estos capítulos se compone de información general, testimonios de técnicos y de ex consumidores con información sobre reducción del riesgo de los daños y de un consumo responsable.

### El convenio

El convenio en el que se enmarca la iniciativa se articula en tres áreas. La primera es relativa a la investigación y se lleva a cabo a través de convocatorias de ayudas para proyectos de la UAL. Ya han sido seleccionados tres con un presupuesto total de 36.000 euros. La segunda área es la de formación y la tercera de intervención en la comunidad universitaria.

Una de las actividades que ya se ha llevado a cabo en la UAL en este sentido ha sido la primera fase de una encuesta sobre "Consumo de drogas y actitudes de la población universitaria", realizada el pasado curso. En esta primera fase se utilizó una muestra de 218 personas pertenecientes a los sectores PDI, PAS y becarios, pues los estudiantes se encuestarán en una segunda fase más adelante.

Como resultados más relevantes se destaca que: el consumo de drogas entre la población universitaria encuestada está por debajo de la media andaluza y almeriense; el tabaco es la droga más consumida seguida del alcohol y el cannabis, y que la edad de inicio al consumo es, en general, entre los 15 y 20 años, excepto para los tranquilizantes, que está en edades superiores a los 30 años.

Con respecto a los proyectos de investigación llevados a cabo, también se han extraído algunos resultados. El proyecto "Nuevas adicciones (internet y móvil)" se ha realizado con una muestra de 727 adolescentes y jóvenes universitarios de Sevilla, Granada y Almería. Los resultados más relevantes son: no se detectan sujetos con perfil altamente adictivo, los sujetos con riesgo de adicción al móvil representan un 10,8% y con adicción a internet un 16,4%.

Para el proyecto "Mejora de la sensibilidad del auto-informe de consumo de drogas en jóvenes: una perspectiva de género" se ha trabajado con 280 estudiantes de la UAL.

Los resultados más relevantes son: coherencia entre las estimaciones del auto-informe y las estimaciones analíticas en orina, hay diferencias entre sexos respecto a las motivaciones principales que conducen al consumo (las mujeres por búsqueda de sensaciones y soledad y los hombres por búsqueda de sensaciones e impulsividad).

Finalmente, en el proyecto "Efectos neurocognitivos producidos por la combinación del consumo de drogas y la alteración del ritmo del sueño" se ha trabajado con una metodología de análisis de orina realizados los lunes por la mañana.

### Resultados

Los resultados más relevantes son: todos los consumidores son de hábitos nocturnos, no hay consumidores no trasnochadores; los análisis de orina dan un 11% positivos en consumo de cannabis, un 3% en cocaína y un 0% en anfetaminas, el consumo de drogas tiene efectos negativos en funciones cognitivas como la atención y la memoria.

La presentación del CD la ha realizado el Director General de Drogodependencias y Adicciones, Andrés Estrada, junto con el Rector de la UAL, Alfredo Martínez Almécija, que ha aportado los datos mencionados.