H.- SEGURIDAD

25.- Riesgo de accidente

El riesgo de accidente se refiere a la posibilidad de lesión repentina y al riesgo de intoxicación repentina provocada por exposición ocupacional de no más de un día. Eso se determina evaluando la posibilidad de ocurrencia de un accidente y su severidad.

Directrices generales para el análisis

Familiarícese con las estadísticas de accidentes del lugar de trabajo y entreviste al personal de seguridad. Puede también utilizar, como ayuda para determinar si hay riesgo de accidente, la lista de riesgos que se incluye. Evalúe la posibilidad que suceda un accidente así como su severidad, y escoja la clasificación correspondiente.

Análisis de riesgos

Existe riesgo de accidente si usted contesta positivamente a una o más de las siguientes preguntas:

A-Riesgos mecánicos

- 1. ¿Puede una pieza aguda que sobresalga o móvil de una máquina, de un equipo o del mobiliario, causar un golpe, una herida o una caída?
- 2. ¿Puede el vuelco, giro o caída de una máquina, una pieza que se trabaja u otro equipo causar un accidente?
- 3. ¿Pueden las partes móviles (o las juntas entre ellas), objetos volantes o pulverizaciones o salpicaduras causar un accidente?
- 4. ¿Puede la falta o inadecuación de barandillas o la falta de orden y limpieza causar una caída?

B-Riesgos causados por diseño incorrecto

- 5. ¿Pueden los controles o pantallas de visualización de datos causar accidentes porque su diseño no se ajusta a los requerimientos de las personas?
- 6. ¿Puede la puesta en marcha o parada accidental o la ausencia de un dispositivo de cierre de seguridad causar un accidente?

C-Riesgos relacionados con la actividad del trabajador

- 7. ¿Pueden causar un accidente las posturas de trabajo, sobreesfuerzos o movimientos incorrectos durante el trabajo?
- 8. ¿Pueden causar un accidente la sobrecarga de las capacidades de percepción y atención del trabajador (protecciones personales, ruidos, iluminación, levantamiento de pesos, temperatura, etc. que pueden afectar la percepción del trabajador?

D-Riesgos relativos a la energía

- 9. ¿Puede la electricidad, aire comprimido o gases causar un accidente?
- 10. ¿Puede la temperatura causar un incendio o explosión?
- 11. ¿Pueden los agentes químicos causar un accidente?

El riesgo de accidente es:

- <u>Pequeño:</u> si el trabajador puede evitar accidentes teniendo precaución y siguiendo las normas generales de seguridad (1 accidente / 5 años)
- Considerable: si el trabajador precisa seguir normas de trabajo para evitar el accidente y prestando mayor atención de lo normal (1 accidente / año)
- Grande: si el trabajador precisa ser especialmente cuidadoso y seguir normas estrictas o reglamentarias de seguridad. Riesgo tangible (1 accidente / trimestre)
- <u>Muy grande</u>: si el trabajador precisa de normativa y reglamentación estricta y concisa (1 accidente / mes)

Consecuencias del accidente

La gravedad es:

- Ligera: si el accidente causa un día o más de baja.
- Leve: si el accidente causa más de 7 días de baja.
- Grave: si el accidente causa más de 1 mes de baja.
- <u>Muy grave</u>: si el accidente causa más de 6 meses de baja o incapacidad permanente.

Riesg			o de accidente			
		Pequeño	Considerable	Grande	Muy Grande	
	Ligera	1	2	2	3	
Severidad	Leve	2	2	3	4	
de los	Grave	2	3	4	5	
accidentes	Muy grave	3	4	5	5	

Tabla 51. Cuadro de Accidentes.

Valor del analista	Valoración del trabajador			
	++	+	-	
			•	

Accidentalidad por manipulación manual de cargas.

La accidentalidad por manipulación de cargas hay que considerarla desde el punto de vista de:

- a). Accidentes directos, tales como golpes, rasguños, sobreesfuerzos, aplastamientos, etc., que suelen originar lesiones concretas, generalmente traumáticas y que están motivadas por causas que se dan en un momento determinado, casi siempre por manipular cargas que están muy por encima de nuestras posibilidades.
- b). Accidentes (¿enfermedades?) que se producen por un mal diseño de la tarea, tanto desde el punto de vista geométrico como del propio proceso, que generalmente se van gestando poco a poco hasta degenerar en dolores o lesiones de espalda.

La importancia del estudio ergonómico en los trabajos de carga y transporte se pone de manifiesto al analizar los datos estadísticos de los trastornos articulares y musculares, sobre todo los producidos en la zona lumbar y que tienen un origen biomecánico.

Son muy clarificadores los datos estadísticos presentados por Schroter y confirmados por otros autores.

Frecuencia en % de trastornos musculoarticulares

Articulación	Transportadores	Empleados	
	de carga	de banca	
Columna vertebral	98%	37%	
Codo	35%	3%	
Rodilla	32%	13%	
Cadera	28%	6%	
Hombro	12%	5%	

Tabla 52. Frecuencia en % de trastornos músculo-articulares.

Vemos la enorme incidencia de las patologías que se dan en la columna vertebral, tanto en los trabajos de transporte de cargas como entre empleados de banca. Por ello, aunque no podamos afirmar nunca que este tipo de problemas tiene como origen exclusivo el trabajo físico, la relación entre lumbalgias (dolores de espalda) y la manipulación manual de cargas es evidente, y es muy probable que un trabajador que se dedica a estas tareas tenga, al menos una vez en su vida laboral, problemas de este tipo, ya que la elevación y movimiento manual de cargas supone someter a altas tensiones mecánicas al sistema musculoesquelético.

El hecho de que el 30% de los accidentes producidos, como cifra aproximada de todas las estadísticas, tenga por causa los sobreesfuerzos y que un 40% de estos trastornos correspondan a la espalda, ha hecho que tanto la Administración americana como la europea estén elaborando normativa técnica orientada a diseñar los puestos de trabajo más acordes con las posibilidades de la fisiología y de la anatomía humanas, y lo que es más importante para nosotros, considerando la ergonomía como aspecto director de las acciones.

Accidentes de trabajo y factores psicosociales

Frecuentemente se vinculan los accidentes de trabajo con los factores psicosociales. Los accidentes son susceptibles de producirse en condiciones que presentan riesgos físicos cuando los factores psicosociales interfieren con la justa apreciación y evaluación de los propios trabajadores. El estrés en el trabajo, la falta de formación y el trabajo a destajo son otros factores adicionales que tienen una aparente relación con los accidentes del trabajo.

Es sabido que el trabajo mal organizado tiene una estrecha relación con los accidentes. Una función ambigua, una comunicación deficiente y aspiraciones contradictorias tienden a promover un comportamiento inseguro.

Tanto el medio ambiente formal como el informal, en el caso de ser inadecuado, representa un obstáculo para los esfuerzos desplegados en materia de seguridad, a diferentes niveles.

La aceptación del riesgo por parte del empleador y de los trabajadores es variable, y depende de los incentivos, de la presión de los grupos y de los hábitos y normas de la sociedad.

La detención de los riesgos es menos eficaz y, por ende, existe una mayor posibilidad de accidentes entre los trabajadores perturbados por la obligación de efectuar trabajos extraordinarios o que están sometidos a problemas emocionales originados por las circunstancias ordinarias de la vida.

Aún queda mucho por esclarecer respecto de la función directa o indirecta de los factores psicosociales en las causas de accidentes, aunque existía la gran sospecha de que se trata de un hecho sobre el que falta aún documentación específica.