

USO DE LA ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA EN

ADOLESCENTES

Se denomina anticoncepción de emergencia (AE) o postcoital a los métodos empleados después de un coito con riesgo de embarazo no deseado, ya sea por tratarse de un coito sin protección o por fallo del método anticonceptivo habitual. Es un tema muy difundido y debatido, existiendo la percepción por los servicios sanitarios de usarse como método anticonceptivo habitual en lugar de excepcional y de urgencia que es su indicación, sobre todo por los adolescentes. Esto puede deberse al desconocimiento de los usuarios, así como a la existencia de ideas preconcebidas erróneas, bien por desinformación, bien por falta de intervenciones educativas (aunque no campañas) en sexualidad.



OBJETIVO

Describir el uso de la AE por adolescentes así como los motivos que les llevan a usarla y el acceso que tienen a ella.

MÉTODO

Revisión sistemática de varias bases de datos de Ciencias de la Salud como Scielo, Cochrane, Pubmed, Elsevier.

RESULTADO

Se ha demostrado que las usuarias más recurrentes del método presentan déficits de conocimientos sobre efectos secundarios, efectividad, accesibilidad y confidencialidad que se suman a sentimientos de vergüenza y miedo. Los motivos más frecuentes por los que se recurre a ella son el fallo del método usual y el coito sin protección acompañados de ingesta de alcohol y baja percepción del riesgo de esta población.

CONCLUSIONES

Desde profesionales de atención primaria y otros sanitarios especializados reclaman más métodos de información, formación en anticoncepción en general para profesionales y usuarias para usarla de forma correcta con el fin de evitar embarazos adolescentes no deseados y las infecciones de transmisión sexual.