

SALUD EMOCIONAL Y GESTACION DE ALTO RIESGO

Unamuno Romero, Blanca ; Marín Sánchez M^a José ; Carrera Benítez Susana .

El embarazo de alto riesgo, es aquel en el que la probabilidad de presentación de un resultado adverso inesperado es mayor que en una gestación normal. Se incluye bajo el concepto de *embarazo de alto riesgo* aquellas gestaciones que presentan uno o más factores de riesgo. Corresponden el 10-20% del total de gestaciones, responsable del 75% de la mortalidad y morbilidad perinatal.

Objetivo.

Determinar las alteraciones psicológicas más frecuentes en mujeres embarazadas con alto riesgo obstétrico y analizar cómo influyen en los resultados perinatales.

Material y método.

Búsqueda bibliográfica en las principales bases de datos de salud restringiendo la búsqueda a los últimos 5 años, se han incluido artículos originales así como de revisión.

Palabras clave: *embarazo, alto riesgo, depresión, ansiedad.*

RESULTADOS

La morbilidad psicológica y en especial la **ansiedad** y la **depresión** en el periodo prenatal son más comunes que en el periodo postnatal.

La ansiedad es el trastorno psiquiátrico más relevante en la gestación alto riesgo. Está asociada a un mayor riesgo de prematuridad y psicopatología fetal. Triplica el riesgo de depresión posparto.

A su vez se han descrito alteraciones psicósomáticas, que pueden afectar al curso del embarazo y al estado materno, como la **émesis** e **hiperémesis gravídica** así como estados **hipertensivos**.

CONCLUSIONES

La gestación constituye una situación de estrés real, más aún, si se acompaña de factores asociados a un riesgo anormal de aparición o evolución de un proceso patológico o de afectación especialmente desfavorable de tal proceso.

Requiere un enfoque multidisciplinar que garantice una atención integral, prestando especial atención a los factores emocionales y psicosociales pues tienen especial importancia en la aparición y curso clínico de dichas alteraciones.