

# PROBLEMAS DE ESPALDA EN INFANCIA Y ADOLESCENCIA.

AUTORES: AYALA MAQUEDA, MR.,\* ALCARAZ GARCIA, AM.,\*\* SUAREZ ESCUDERO, AB.

\* UGC ALMERIA PERIFERIA. \*\* UGC BLOQUE QUIRÚRGICO HOSPITAL TORRECÁRDENAS ALMERIA. \*\*\* UNIDAD DE TUBERCULOSIS DISTRITO PONIENTE ALMERIA.

## INTRODUCCIÓN.

La salud escolar es el conjunto de actividades dirigidas a mejorar la salud de la población escolarizada. Se desarrollan en el entorno escolar, cuyos objetivos son promover la adquisición de hábitos sanos y actitudes saludables en los alumnos y contribuir a la formación en educación para la salud de los profesores.(1). A la vez que se encarga de detectar problemas de salud y prevenirlos.

El equipo de Atención Primaria que se encarga de la realización de la salud escolar (integrado por un médico y una enfermera) se encarga de medir, tomar la tensión arterial (TA), revisar los calendarios vacúnales, medir la agudeza visual y explorar el raquis de la UGC Almería Periferia. Este equipo se desplaza a cada uno de los colegios para hacer las revisiones a los niños de 1º, 5º de Enseñanza Primaria y 2º de ESO.

Las desviaciones de columna vertebral o raquis son trastornos de la estática de la columna, que casi siempre aparecen en el brote de crecimiento prepuberal (10-12 años). Pueden evolucionar mientras dure el crecimiento óseo, estabilizándose al terminar de desarrollarse. Los 3 problemas fundamentales del raquis son la cifosis, la escoliosis y la lordosis.

**PALABRAS CLAVE.** Salud escolar. Columna vertebral. Crecimiento.

## OBJETIVO.

EVALUAR LA COLUMNA VERTEBRAL EN NIÑOS Y ADOLESCENTES.

## METODOLOGIA.

### POBLACION DE ESTUDIO.

Alumnos de 1ª y 5ª de Educación Primaria y de 2º de Educación Secundaria Obligatoria (ESO) de los colegios que pertenecen a la Unidad de Gestión Clínica de la zona de Almería Periferia, siendo un total de 751 (450 niños y 301 adolescente).

### METODO.

- Programa de Salud Escolar del Sistema Andaluz de Salud (SAS).
- Programa Estadístico SPSS 18.0.

### VARIABLES.

- Sexo.
- Edad.
- Reconocimientos normales.
- Reconocimientos anormales.

### DISEÑO.

Estudio descriptivo longitudinal retrospectivo.

## RESULTADOS.



## CONCLUSIONES.

Tras la evaluación de los resultados cabe destacar que se han podido detectar un número importante de casos de desviación de columna, presentes y no conocidos.

Las intervenciones de promoción de la salud y prevención de la enfermedad bien diseñadas e implantadas, como estrategias en el campo de la salud escolar, realizarán una portación significativa a la reducción de problemas sociales.

## BIBLIOGRAFÍA

•Oferta de Servicios de Atención Primaria 2007. Servicio andaluz de salud. [sede web] [acceso 14 de abril de 2014]. Disponible en: <http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/contenidos/publicaciones/datos/241/html/SaludEscolar.pdf>. Consultado 13/04/2014.