

EFFECTOS DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN LA SEXUALIDAD FEMENINA

Ramírez Cazorla, María del Carmen; Pastor Muñoz, Patricia

OBJETIVO

Analizar los efectos del alcohol sobre la sexualidad femenina

METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica en bases de datos biomédicas: Pubmed, Medline, Cochrane y DIANET.

Palabras clave: *alcoholic women, female sexuality, sexual dysfunctions, alcohol dependency y alcoholism.*

Criterios de inclusión:

Se incluyeron artículos publicados desde 2004 en adelante, en español o inglés.

Referencia a los efectos del alcohol sobre la respuesta sexual femenina, tanto con el consumo agudo como con el consumo a largo plazo.



CONCLUSIONES

El alcohol influye negativamente en la sexualidad, produciendo en la mujer alcohólica una serie de disfunciones sexuales que generan una insatisfacción sexual resultante generadora de consumo como modo de afrontamiento.

RESULTADOS

Se seleccionaron 12 artículos y 2 publicaciones entre los que se destacan:

Estudios que recogen que dosis moderadas de alcohol pueden disminuir las inhibiciones y aumentar el interés y excitación subjetiva, donde el efecto desinhibitorio del alcohol se traduce en una liberación de tabúes, con crecientes expectativas del contacto íntimo deseado, produciéndose objetivamente un descenso de la circulación sanguínea vaginal, que ocasiona disminución de la lubricación vaginal.

A pesar de haber estudios que señalan que no encuentran relación entre el consumo de alcohol y las disfunciones sexuales, existen estudios de mujeres con un consumo crónico de alcohol en los que se evidencia una disminución en la secreción de testosterona con la consiguiente disminución del deseo sexual, una menor frecuencia para experimentar el orgasmo y un nivel de excitación sexual más bajo.

Por ello, entre las disfunciones sexuales más significativas se encuentra el vaginismo, falta de deseo sexual y anorgasmia por disminución de vasocongestión genital.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Colombo, M. (2010). Sexualidad y alcoholismo. *Tendencias en Medicina*
- Dios Blanco E de., Pérez, N., & Batista, M.C. (2011). Alcohol contra sexualidad. Aspectos biológicos y psicosociales en el consumo agudo, a largo plazo y prenatal. *Revista Hospital Psiquiátrico de la Habana*, 8,(1).
- Madruga, A. P., Fidalgo, J. L., Ulacia, J. C. O., y Escribano, J. J. A. (2004). Disfunciones sexuales en el alcoholismo. *Adicciones: Revista de sociodrogalcohol*, 16(4), 277-286.
- Pérez del Río, F., Mestre Guardiola, M., Del Río, F.J. (2013). Cómo afectan las diferentes sustancias a la sexualidad. *Revista Adicción y Ciencia*, 1(3)