

ACTIVIDAD SEXUAL DURANTE EL EMBARAZO

González González L; Parrado Terol MA

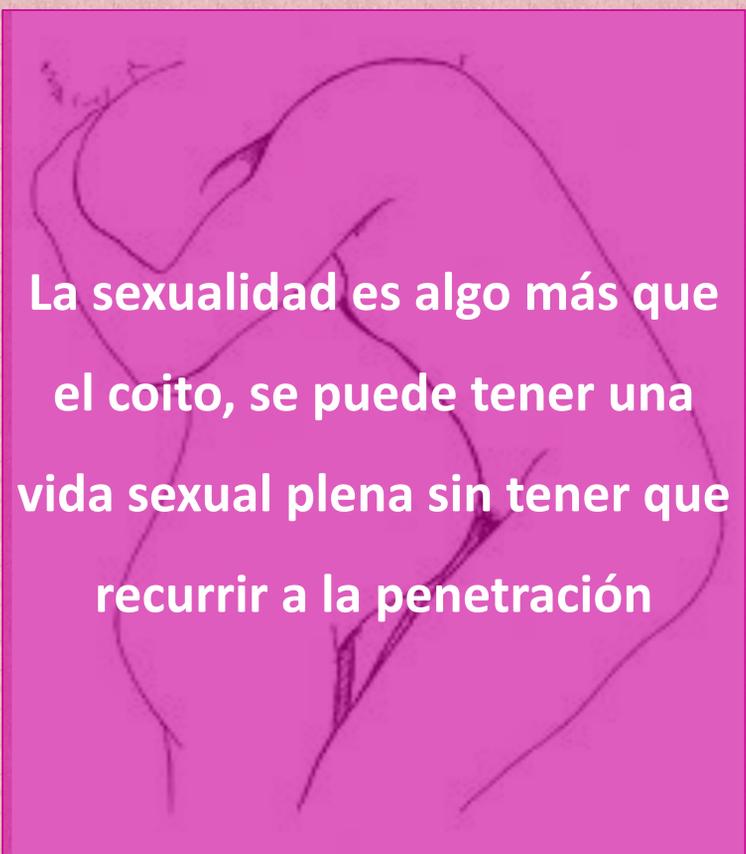
Muchas parejas tienen dudas con respecto a poder seguir manteniendo relaciones sexuales durante el embarazo. Las razones que exteriorizan para dejar de mantener relaciones son diversas: falta de apetito sexual, miedo a hacer daño al bebé, posible aborto...

No hay estudios científicos que demuestren que mantener relaciones sexuales durante el embarazo perjudique o beneficie la salud de la mujer o la del feto

CONTRAINDICACIONES

Motivos por los que se debe dejar de mantener relaciones sexuales con penetración:

1. Amenaza de aborto
2. Amenaza de parto prematuro
3. Placenta previa sangrante en la 2ª mitad de la gestación
4. Rotura prematura de membranas



La sexualidad es algo más que el coito, se puede tener una vida sexual plena sin tener que recurrir a la penetración

Es de suma importancia que tanto las parejas como los profesionales sanitarios comprendan la importancia de seguir sexualmente activas durante la gestación, siempre y cuando no esté contraindicado.

A mayor bienestar en todos los ámbitos de la vida de una embarazada, esta gozará de mejor salud

BIBLIOGRAFÍA:

- Aribi L, Ben Houidi A, Masmoudi R, Chaabane K, Guermazi M, Amami O. [Female sexuality during pregnancy and postpartum: a study of 80 Tunisian women]. Tunis Med.
- Syty K, Łepecka-Klusek C, Pilewska-Kozak AB, Jakiel G. [The influence of pregnancy on sexual satisfaction among women]. Wiad Lek. 2012
- Madrid MJP-B/. Los cinco mitos del sexo durante el embarazo [Internet]. ABC.es. 2013